



CENTRO EDUCACIONAL LA SALLE

SGAS Quadra 906 Conjunto E – Brasília - DF

Telefone: (61) 3443-7878

Site: www.lasalledf.com.br E-mail: lasalledf@lasalledf.com.br

NORMAS, REGRAS E DIRETRIZES DA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR PARA O ANO LETIVO DE 2008

OBJETIVOS: Conhecer e cuidar do próprio corpo, valorizando e adotando hábitos saudáveis como um dos aspectos básicos da qualidade de vida. Agir com solidariedade, espírito de grupo, cooperação e repúdio às injustiças, respeitando o outro e exigindo, para si, o mesmo respeito.

AVALIAÇÃO: O ano letivo será dividido em 3 períodos, tendo o 1º peso um, o 2º peso dois e o 3º peso três. O aluno que obtiver média igual ou superior a 6,0 será aprovado. Dos 10 pontos, 70% serão referente à prática, 20% avaliação livre e 10% conceito (uniforme, pontualidade e frequência)

UNIFORME ADOTADO PELO COLÉGIO (exceto calça jeans): Será de uso obrigatório para as aulas práticas.

MODALIDADES: 1º trimestre-handebol; 2º-Futsal e 3º - Vôlei e Basquetebol.

DISPENSA DA PRÁTICA: Em caso de atestado médico ou agenda assinada pelos pais, o aluno será dispensado da aula prática, recebendo assim uma atividade teórica.

OBS: - Os testados médicos acima de 15 dias de dispensa, o aluno receberá um tema de trabalho para ser entregue e avaliado.

RECOMENDAÇÕES:

- Seja pontual, você terá 5 minutos para deslocar-se de sua sala de aula para o ginásio;
- Use somente banheiros e bebedouros do ginásio;
- Deverá ser deixado em sala, relógio, brincos, anéis, colares, celulares, aparelhos de áudio e material de valor;
- Traga outra camisa do La Salle para não ir para a sala de aula suado. Você terá 5 minutos antes do término da aula Para sua higiene pessoal;
- Quando faltar à aula, **justifique ao seu professor** por meio de agenda ou atestado médico na aula seguinte;
- Se você se desentender com algum colega, passar mal ou se machucar, comunique imediatamente ao seu professor.

SUCESSO E BOM TRABALHO!

Professores: **Fábio e Vânia**