



## NORMAS, REGRAS E DIRETRIZES DA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR PARA O ANO LETIVO DE 2010

**OBJETIVOS:** Conhecer e cuidar do próprio corpo, valorizando e adotando hábitos saudáveis como um dos aspectos básicos da qualidade de vida. Agir com solidariedade, espírito de grupo, cooperação e repúdio às injustiças, respeitando o outro e exigindo, para si, o mesmo respeito.

**AValiação:** O ano letivo será dividido em 3 períodos. O 1º terá peso um; o 2º, peso dois; e o 3º, peso três. O aluno que obtiver média igual ou superior a 6,0 será aprovado. Dos 10 pontos, 70% serão referentes à prática, 20% à avaliação livre e 10% ao conceito (uniforme, pontualidade e freqüência).

**UNIFORME ADOTADO PELO COLÉGIO:** Será de uso obrigatório para as aulas práticas, inclusive o agasalho.

**MODALIDADES:** 1º trimestre - handebol; 2º - Futsal e 3º - Vôlei e Basquetebol.

**DISPENSA DA PRÁTICA:** em caso de atestado médico ou agenda assinada pelos pais, o aluno será dispensado da aula prática, recebendo assim uma atividade teórica.

### RECOMENDAÇÕES.

- Seja pontual, você terá 5 minutos para deslocar-se de sua sala de aula para o ginásio.
- Use somente banheiros e bebedouros do ginásio.
- Deverá ser deixado em sala: relógio, brincos, anéis, colares, celulares, aparelhos de áudio e material de valor.
- Traga outra camisa do La Salle para não ir para a sala suado. Antes do término da aula, você terá 5 minutos para sua higiene pessoal.
- Quando faltar à aula, **justifique, em até dois dias úteis, ao seu professor** por meio de agenda ou atestado médico.
- Se você se desentender com algum colega, passar mal ou se machucar, comunique imediatamente ao seu professor.

SUCESSO E BOM TRABALHO!

VIVA JESUS EM NOSSOS CORAÇÕES!

PARA SEMPRE...

Professores: **Fábio e Vânia**