



# CENTRO EDUCACIONAL LA SALLE

Associação Brasileira de Educadores Lassalistas – ABEL  
BRASÍLIA – DISTRITO FEDERAL – BRASIL  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

## TRABALHO DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO OU DECLARAÇÃO DE TRABALHO/2010

### ORIENTAÇÕES GERAIS:

1. O tema será escolhido pelo professor e encaminhado ao aluno em mãos.
2. O trabalho será corrigido com o valor que varia de zero a dez pontos.
3. Seu trabalho **deverá ser manuscrito ou digitado** e conter: capa, índice, introdução, desenvolvimento, ilustrações (desenhadas ou coladas), gráficos ou esquemas, conclusão e bibliografia.
4. Caso seu trabalho seja retirado na íntegra da Internet, ele será devolvido para ser refeito.

### TEMAS:

1. Ginástica Localizada;
2. A Importância da Água para os seres Vivos;
3. Treinamento Desportivo;
4. Atividades Físicas em Academia;
5. Histórico, Evolução, Regras e Indumentária da CAPOEIRA;
6. Drogas Psicotrópicas, perigo e influência junto à sociedade;
7. Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST);
8. Direitos do Consumidor;
9. Estatuto da Criança e do Adolescente;
10. Art. 5º da Constituição Brasileira (dos Direitos e Deveres Individuais e Coletivos);
11. Causas e Efeitos do Aquecimento Global;
12. Qualidade de vida e alimentação saudável;
13. Primeiros socorros (aquático, terrestre e transporte de pessoas acidentadas);
14. Drogas no Esporte (Esteróides Anabolizantes) ;
15. Os benefícios da Caminhada;
16. Diabetes Mellitus (Diabetes tipo 1, tipo 2 e atividade física para diabéticos);
17. Exercícios para terceira idade;
18. Causas e Efeitos do Consumismo; Como Evitar?
19. Os perigos de uma má Postura para a Coluna Vertebral (desvios posturais);
20. Histórico, Regras, Evolução e Pontuação de alguma Modalidade Olímpica que não é desenvolvida no colégio;
21. Nutrição e Atividade Física;
22. Obesidade;
23. Alongamento versus flexibilidade;
24. Musculação diferenciada para crianças e obesos;
25. Os benefícios da Hidroterapia;
26. Contra indicação à prática esportiva;
27. Diferença entre asma e bronquite (Ginástica respiratória/Natação);
28. Ginástica Laboral;
29. Acidentes no Trânsito – Prevenção e Conseqüências;
30. Educação Física para Deficientes Visuais.

Nº/ TEMA \_\_\_\_\_ PERÍODO \_\_\_\_\_ DATA DA ENTREGA - ATÉ \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_