



ASMA

O QUE É ASMA?

É também chamada de asma brônquica ou bronquite, e é caracterizada por uma reação exagerada do sistema respiratório (traquéia e brônquios) à determinadas substâncias e partículas, denominadas de alérgenos.

Os principais sintomas são: cansaço, falta de ar, chiado, aperto no peito e tosse, reversíveis espontaneamente ou através de tratamento.

O QUE SÃO ALÉRGENOS?

São substâncias capazes de provocar alergias. Os principais alérgenos inaláveis são os fungos (mofo), os pelos de animais (gato e cão principalmente), os ácaros, a poeira domiciliar, os pólenes, a lã e até fragmentos de insetos. Os alérgenos alimentares incluem frutas, frutos do mar, proteínas de vários tipos e carne e ovos, entre outros.

O QUE É ATOPIA?

Atopia é a propensão que um indivíduo tem de apresentar uma resposta do sistema imunológico à substâncias e partículas comuns, como os alérgenos inaláveis ou alimentares. Essa resposta imunológica é provida pela produção de um anti-corpo chamado imunoglobulina E (IgE), e algumas pessoas nascem com predisposição genética a apresentar reações devido o aumento desse anticorpo.

PORQUE ALGUMAS PESSOAS APRESENTAM ASMA?

Cerca de 50% dos pacientes asmáticos é atópico ou alérgico. Nesses casos, os primeiros sintomas ocorrem na infância e tendem a regredir na adolescência.

A asma conhecida como não alérgica ou idiopática, é caracterizada por aparecer na vida adulta. Esses pacientes dificilmente apresentam história de familiares com a doença. Porém, todos os pacientes com asma, alérgicos, atópicos ou não, apresentarão os mesmos sintomas. Nos asmáticos atópicos, ataques podem ser desencadeados tanto por fatores alérgicos como não alérgicos.

O QUE PROVOCA OS ATAQUES DE ASMA?

As crises de asma podem ser desencadeadas após o contato com alérgenos inalantes ou ingeridos nos alimentos. Outros fatores são: infecções do trato respiratório, exercícios físicos, exposição a cheiros fortes, substâncias químicas, fumo, sensibilidade a algumas medicações e fatores de ordem psicológica.

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO DA DOENÇA?

O diagnóstico clínico é feito através da história clínica e do exame físico realizado pelo seu médico. Existem vários exames complementares, que poderão ser indicados pelo seu médico, conforme o caso de cada paciente.

ASMA TEM CURA?

Ainda não podemos afirmar que a cura existe, pois se trata de uma doença com um mecanismo complexo e múltiplos fatores envolvidos. Mas é uma doença que pode ser controlada. Entretanto, medidas preventivas são fundamentais para o controle da doença e incluem controle ambiental (evitar exposição aos alérgenos inalatórios) e outras medidas relacionadas aos fatores envolvidos no desencadeamento da asma. Existem vários produtos disponíveis para o tratamento de crises, assim como medicações para a prevenção das mesmas, que são selecionados pelo seu médico.