



QUEM SOFRE DE PROBLEMA RENAL SEMPRE TEM INCHAÇO EM ALGUMA PARTE DO CORPO?

A maioria das doenças renais é, de fato, capaz de provocar inchaços. Há duas razões para isso. Os poros dos rins doentes podem se dilatar e deixam passar para a urina moléculas maiores, como a de algumas proteínas que têm a missão de manter a água no sangue. Na ausência delas, a água escapa da corrente sanguínea e vai parar no espaço que fica entre os vasinhos e a pele. Daí acontece o inchaço. Outro fator é a retenção de líquidos. No caso acontece o contrário: os poros renais ficam menores, não permitindo que o líquido em excesso vá para a urina. “Isso só ocorre quando os rins já estão bem comprometidos”, explica Affonso Piovesan, urologista do Hospital das clínicas de SP. Uma saída é diminuir o consumo de líquidos e de sal. Mas o urologista Eric Wroclawski, de São Paulo, faz um alerta para que sofre de inchaço; “Ninguém deve usar diuréticos sem orientação médica”.
