



ANTES DE BANCAR O MÉDICO, CUIDADO! NENHUM REMÉDIO É INOFENSIVO:

Uma simples dor de cabeça, um mal-estar após a refeição, um resfriado. A tentação de automedicar nessas situações é grande. Mas antes disso é preciso saber de algumas coisas:

ANTIÁCIDOS: *A absorção de alguns antibióticos pode ser prejudicada pela ação desses medicamentos. Portanto, se estiver sob um tratamento desse, evite-os. Senão, relaxe.*

DESCONGESTIONANTES: *Provoca constrição dos vasos sanguíneos em todo o corpo, o que bloqueia o efeito de drogas contra pressão alta. Isso será mais perigoso se estiver tomando antidepressivos. A união pode levar ao infarto.*

ANTIALÉRGICOS: *Uma única dose desses remédios pode alterar os reflexos como uma bebida alcoólica. As mulheres parecem ser mais sensíveis a esse sedativo.*

ANALGÉSICOS: *O ingrediente ativo da popular aspirina, o ácido acetilsalisílico, é benéfico para o coração. Mas desprotege o estômago de seu revestimento. Toma-los com leite ou durante as refeições é o mais indicado.*
