



## **CENTRO EDUCACIONAL LA SALLE**

SGAS Quadra 906 Conjunto E – Brasília - DF

Telefone: (61) 3443-7878

Site: [www.lasalledf.com.br](http://www.lasalledf.com.br) E-mail: [lasalledf@lasalledf.com.br](mailto:lasalledf@lasalledf.com.br)

### **Bê-á-bá sem erros:**

**Pegue leve na papinha.** À medida que a criança cresce, acrescente alimentos sólidos na sua dieta. Se aos 5 anos os pais ainda amassam a comida ou fazem apenas sopinhas, a musculatura da mastigação não é treinada e a criança pode ter dificuldade para falar depois.

**Cuidado com a chupeta.** O ideal é não usar, mas se não houver jeito, prefira as ortodônticas, que não atrapalham o desenvolvimento dos dentes. No entanto, se a criança usa a chupeta por muito tempo, os músculos da face podem ser prejudicados.

Por volta dos 2 anos, já é indicado deixá-las de lado.

**Converse, converse, converse.** Para estimular a fala, nada melhor do que um bom bate-papo ou uma gostosa narração de histórias. Incentive seu filho a fazer os próprios relatos e preste atenção quando for a vez de ele se expressar.

**Dose extra de paciência.** Em vez de corrigir e constranger seu filho, dizendo que ele falou errado, dê o modelo certo.

Não estimule o tatibitate, por mais bonitinho que seja o pequeno falando “tota-tóia”. A partir de 4 ou 5 anos, ele já deve ser capaz de falar corretamente. No caso de gagueira, é preciso ainda mais paciência: pedir calma ou completar as frases só piora a situação.

Fonte: Revista Crescer

Ana Rita Baldocchi Ferreira

Coordenadora