



## **CENTRO EDUCACIONAL LA SALLE**

SGAS Quadra 906 Conjunto E – Brasília - DF

Telefone: (61) 3443-7878

Site: [www.lasalledf.com.br](http://www.lasalledf.com.br) E-mail: [lasalledf@lasalledf.com.br](mailto:lasalledf@lasalledf.com.br)

### **Cinco formas de aumentar a imunidade de seu filho**

**1-**Amamente por, no mínimo, seis meses. Os anticorpos da mãe são transmitidos ao bebê pelo leite.

**2-**Evite acumular poeira nos cantos. Evite também bichos de pelúcia, que retém pó e, por isso, favorecem as alergias.

**3-**Fique atenta à vacinação. O pediatra pode indicar outras doses além das existentes no calendário básico.

**4-**Deixe a criança se sujar, brincando no chão e no quintal. O contato com diferentes ambientes estimula a imunidade contra germes e vírus.

**5-**Alimente seu filho com a comida saudável e variada. Depois do leite materno, é a dica mais importante.

Fonte: Revista Crescer

Ana Rita Baldocchi Ferreira

Coordenadora Pedagógica