



## Pequenas tarefas Grandes resultados

Existem duas maneiras de você pedir ajuda do seu filho para os serviços domésticos: no grito, ou no tato. A primeira inclui a imposição pura e simples e também pequenas chantagens emocionais, do tipo “eu faço tudo sozinha, ninguém me ajuda”. Comovida, e por pura obrigação, a criança até faz o serviço, só que com má vontade. A outra forma de envolver seu filho na rotina doméstica é tirar partido da fantasia e do desejo dele agir como “gente grande.”

**Trabalho como lazer:** Veja como montar um programa de divisão de tarefas domésticas sem causar tantos problemas para você e para seu filho:

1. Comece deixando-o fazer trabalhos que toda criança adora, como lavar a pia, o quintal, ou o carro.
2. Respeite as limitações dele, não dê tarefas que exijam atenção minuciosa.
3. Demonstre paciência ao ensiná-lo e corrigi-lo e elogie as iniciativas dele, mesmo que o trabalho não saia perfeito.
4. Sempre que puder, transforme o trabalho em brincadeiras. Ou seja, em vez de mandá-lo enxugar a louça, sugira que vocês dois brinquem de casinha – você lava, ele enxuga.
5. Evite perdê-lo para realizar algo de que não gosta.
6. Não interrompa uma brincadeira bruscamente. Avise-o, com antecedência, quando for precisar de ajuda.
7. Tome cuidado para não sobrecarregá-lo com tarefas que exijam muito tempo de execução. Afinal, acima de tudo, a criança precisa ter horas livres para brincar.
8. Cuide da segurança dele. Por enquanto, é melhor mantê-lo longe do fogão, de facas afiadas, escadas e aparelhos elétricos. Mandá-lo fazer compras também não é recomendável, principalmente se tiver que atravessar ruas.

**O que ele já pode fazer.** Deixar algumas pequenas incumbências por conta da criança é um jeito de prepará-la para assumir grandes responsabilidades no futuro. Por isso, vale a pena deixar de lado por um tempo o item perfeição e deixar por conta dele as seguintes tarefas:

- Arrumar a própria cama.
- Dobrar roupas e meias e “ajeita-las” nas gavetas.
- Guardar livros, material de desenho e brinquedos após usa-los.
- Limpar o chão quando derrubar alimentos e as paredes quando sujá-las com esbarrões e ou com os pés.
- Arrumar e tirar a mesa das principais refeições.
- Alimentar os animais domésticos.

Ana Rita Baldocchi Ferreira  
Coordenadora Pedagógica