



## *Quem ama educa*

Vamos refletir um pouco sobre a importância dos limites na educação dos nossos filhos...

Quando nasce, a criança é desprovida de qualquer conceito ético ou moral. E ao longo do desenvolvimento passa por uma série de limites orgânicos e cognitivos que são superados durante o seu crescimento, sendo substituídos continuamente por outros. Por que então não estabelecer limites aos nossos filhos se a natureza própria coloca-os a todo o momento?

Nos sete primeiros anos, a criança desenvolve a personalidade e aprende regras principais e nessa fase que ela vive as experiências primordiais para a construção do seu caráter. A identidade é formada pelos valores morais, pelas vivências da e na infância, por isso o papel dos pais na educação de limites e valores é fundamental para sua formação.

Criou-se uma idéia de que impor regras causaria traumas, o que não é verdade. Dar limites é uma prova de amor, eles dão a criança à sensação de sentir protegida e amada, a possibilidade de distinguir o que é certo do que é errado. Sendo assim, o não precisa ser pronunciado com prazer e não com culpa, pois ajudará a criança a aprender a dizer não para as coisas ruins e sim para a vida.

Quando não existem limites, a criança ou adolescente terá dificuldade de adaptar-se à vida em grupo.