



Sem choro na despedida

A adaptação escolar pode ser mais angustiante para alguns pais do que para os alunos. Se você está incluído no primeiro grupo, calma.

Despedidas longas, mentiras do tipo "mamãe já volta" ou promessas de recompensas não são boas soluções. Veja algumas dicas:

.Normalmente, os pais entram na sala de aula no primeiro dia, que não costuma durar o tempo todo. O tempo aumenta gradualmente, à medida que os pequenos se acostumam.

.Muitas expectativas podem pressionar a criança. Se quiser saber como foi o dia ou se ele fez amigos, pergunte à professora.

.Evite atraso na hora da saída. A criança pode ficar nervosa ou sentir-se abandonada.

.É possível que seu filho reclame nos primeiros dias. Dê tempo ao tempo. Aos poucos, ele vai aprender a confiar e a gostar da escola.

Fonte: Revista Crescer

Ana Rita Baldocchi Ferreira

Coordenadora pedagógica