



### **Será que meu filho está pronto para...**

...abandonar a chupeta e a mamadeira?

Polêmicas à parte, toda mãe e pai sabem o quanto a chupeta acalma um bebê. Mas como tudo na vida, esse auxílio tem dois lados. O uso prolongado da chupeta e da mamadeira causa problemas ortodônticos (má-formação da arcada dentária e cáries) e psicológicos (infantilização, o que retarda o desenvolvimento emocional das crianças).

Os especialistas, claro, dizem que o melhor é não usar a chupeta. Mas, como na vida real nem sempre se faz o ideal, os pais podem, pelo menos, fazer com que a criança associe o seu uso apenas ao sono. Assim é mais fácil se desprender no futuro, porque ela não cria um laço emocional tão forte. A idade ideal para o início desse processo é ao 2 anos. Nessa época, acaba a fase oral, ou seja, a necessidade de sucção, e ela, em geral, larga naturalmente. No caso da mamadeira, o ideal é substituí-la por copos coloridos com tampa de plástico.

Fonte: Revista Crescer

### **...dormir fora de casa**

Esse é o outro caso em que vale perceber a maturidade da criança. Também deve ser levada em conta a maneira como a família lida com a questão. Pais que costumam deixar os filhos ainda bebês para dormir na casa de avós, tios, com certeza não enfrentarão problemas com essas crianças, quando chegar a fase de dormir na casa do amiguinho ou participar de colônias de férias.

Crianças assim tornam-se independentes e seguras cedo. Em outros casos, é comum que ela solicite a presença dos pais ou da babá na hora de dormir. Ou, ainda, que necessite de um ambiente parecido com o seu quarto, com berço ou cama, e brinquedos de que goste no local onde dormirá. A partir de 6 anos, a tendência é que ela vá se soltando mais e consiga se desvencilhar dos pais. O ideal é acostumar desde cedo, porque dormir fora é sadio para pais e filhos, e a independência das crianças deve ser incentivada.

Fonte: Revista Crescer