



Dicas para tirar a fralda

O prazer do novo: Antes de começar, apresente os novos apetrechos e explique para que cada um serve: papel higiênico, vaso sanitário, lixo...

Melhor do verão: Aproveite os dias quentes para começar o treinamento. O calor vai fazer a criança sentir-se incomodada e ela vai querer tirar as fraldas.

Criar rotina: Converse com as professoras na escola e tente manter o mesmo esquema feito na escola. Assim cria-se uma rotina e a criança entende que vai precisar se adaptar em todos os ambientes.

Adapte o vaso: Compre um penico (deixe-o no banheiro) ou um adaptador para o vaso sanitário. Coloque uma plataforma para não deixar os pés balançando, isso ajuda na prensa abdominal, facilitando o ato de evacuar.

Sem repressão: Não a reprove, pois pode comprometer o treinamento todo. **Paciência:** o processo pode levar até seis meses.