



Brasília, 27 de julho de 2009.

Srs Responsáveis,

É com grande alegria que retornamos nossas atividades nesse último dia 22 e desejamos a todos boas-vindas e um semestre de pleno êxito .

Como estamos na estação do inverno e esta é uma época que favorece o contágio de doenças do sistema respiratório, solicitamos às famílias que viajaram para regiões de maior incidência de contágio da Influenza A/H1N1 (Gripe Suína) alguns cuidados fundamentais para evitarmos casos em nossa escola. As recomendações foram feitas pela OMB (Organização Médica Brasileira) para o combate da gripe suína que tanto tem nos preocupado.

Apesar de não termos nenhum caso notificado dessa nova variante da doença em nossos funcionários, professores ou alunos, tomaremos algumas medidas que, acreditamos, podem contribuir para diminuir o risco de contágio dessa doença em nossas instalações. São elas:

1. Durante essa semana, os alunos serão orientados pelos professores sobre as medidas preventivas básicas para se evitar o contágio. Essa etapa enfatizará três aspectos de higiene: lavar as mãos com frequência e de maneira adequada, proteger as vias respiratórias ao tossir ou espirrar e ventilar ambientes.
2. Os mouses receberão uma cobertura de um lenço de papel que será descartado após o uso.
3. Cada aluno deverá portar um frasco pequeno de álcool gel, além dos objetivos pessoais como copos, garrafas para água, lenço descartável, batom e etc...
4. Os auxiliares de limpeza foram orientados em relação à biossegurança, especificamente em relação à gripe A/H1N1. Lembramos que nossos auxiliares já participam de atividades rotineiras que objetivam minimizar os riscos de contágio de quaisquer doenças em nossas dependências.
5. Com o objetivo de promover circulação de ar, os professores serão orientados a manterem portas e janelas abertas.
6. As atividades no auditório, que envolvem grande número de alunos, estão suspensas.

Sabemos, no entanto, que a diminuição do risco de contágio decorre da participação de toda a comunidade escolar. Sendo assim:

1. recomendamos que os alunos com sintomas de gripe sigam as orientações médicas e evitem retornar às atividades escolares até estarem restabelecidos. Lembramos que os sintomas mais comuns(semelhantes aos da gripe comum) são febre acima de 39°C, falta de apetite, dores musculares e tosse.
2. recomendamos que os alunos que tenham contato com familiares ou pessoas de sua convivência com os sintomas de gripe, devem procurar o serviço médico antes de frequentarem as atividades escolares.

Aos alunos

- Lavar as mãos, de maneira adequada, frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.
- Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente descartável e de uso único.
- Evitar locais com aglomeração de pessoas.
- Evitar o contato direto com pessoas doentes.
- Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.
- Evitar tocar olhos, nariz ou boca.
- Caso apresente os sintomas, procurar assistência médica. Não usar medicamentos sem orientação médica.

Atenciosamente,

A Direção