

## PERGUNTAS E RESPOSTAS ELABORADAS PELA SECRETARIA DE SAÚDE DE SÃO PAULO

**1 - Quanto tempo dura vivo o vírus suíno numa maçaneta ou superfície lisa?**

Até 10 horas.

**2 - Quão útil é o álcool em gel para limpar-se as mãos?**

Torna o vírus inativo e o mata.

**3 - Qual é a forma de contágio mais eficiente deste vírus?**

A via aérea não é a mais efetiva para a transmissão do vírus, o fator mais importante para que se instale o vírus é a umidade, (mucosa do nariz, boca e olhos) o vírus não voa e não alcança mais de um metro de distancia.

**4 - É fácil contagiar-se em aviões?**

Não, é um meio pouco propício para ser contagiado.

**5 - Como posso evitar contagiar-me?**

Não passar as mãos no rosto, olhos, nariz e boca. Não estar com gente doente. Lavar as mãos mais de 10 vezes por dia.

**6 - Qual é o período de incubação do vírus?**

Em média de 5 a 7 dias e os sintomas aparecem quase imediatamente.

**7 - Quando se deve começar a tomar o remédio?**

Dentro das 72 horas os prognósticos são muito bons, a melhora é de 100%

**8 - De que forma o vírus entra no corpo?**

Por contato ao dar a mão ou beijar-se no rosto e pelo nariz, boca e olhos.

**9 - O vírus é mortal?**

Não, o que ocasiona a morte é a complicação da doença causada pelo vírus, que é a pneumonia.

**10 - Que riscos têm os familiares de pessoas que faleceram?**

Podem ser portadores e formar uma rede de transmissão.

**11 - A água de tanques ou caixas de água transmite o vírus?**

Não porque contém químicos e está clorada.

**12 - O que faz o vírus quando provoca a morte?**

Uma série de reações como deficiência respiratória, a pneumonia severa é o que ocasiona a morte.



**13 - Quando se inicia o contágio, antes dos sintomas ou até que se apresentem?**

Desde que se tem o vírus, antes dos sintomas.

**14 - Qual é a probabilidade de recair com a mesma doença?**

De 0%, porque fica-se imune ao vírus suíno.

**15 - Onde encontra-se o vírus no ambiente?**

Quando uma pessoa portadora espirra ou tosse, o vírus pode ficar nas superfícies lisas como maçanetas, dinheiro, papel, documentos, sempre que houver umidade. Já que não será esterilizado o ambiente se recomenda extremar a higiene das mãos.

**17 - O vírus ataca mais às pessoas asmáticas?**

Sim, são pacientes mais suscetíveis, mas ao tratar-se de um novo germe todos somos igualmente suscetíveis.

**18 - Qual é a população que está atacando este vírus?**

De 20 a 50 anos de idade.

**19 - É útil a máscara para cobrir a boca?**

Existem alguns de maior qualidade que outros, mas se você não está doente é pior, porque os vírus pelo seu tamanho o atravessam como se este não existisse e ao usar a máscara, cria-se na zona entre o nariz e a boca um microclima úmido próprio ao desenvolvimento viral: mas se você já está infectado use-o para não infectar aos demais, apesar de que é relativamente eficaz.

**20 - Posso fazer exercício ao ar livre?**

Sim, o vírus não anda no ar nem tem asas.

**21 - Serve para algo tomar Vitamina C?**

Não serve para nada para prevenir o contágio deste vírus, mas ajuda a resistir seu ataque.

**22 - Quem está a salvo desta doença ou quem é menos suscetível?**

A salvo não esta ninguém, o que ajuda é a higiene dentro de lar, escritórios, utensílios e não ir a lugares públicos.

**23 - O vírus se move?**

Não, o vírus não tem nem patas nem asas, a pessoa é quem o coloca dentro do organismo.

**24 - Os mascotes contagiam o vírus?**

Este vírus não, provavelmente contagiem outro tipo de vírus.

**25 - Se vou ao velório de alguém que morreu desse vírus posso me contagiar?**

Não.

**26 - Qual é o risco das mulheres grávidas com este vírus?**

As mulheres grávidas têm o mesmo risco mas por dois, podem tomar os antivirais mas em caso de contágio e com estrito controle médico.

**27 - O feto pode ter lesões se uma mulher grávida se contagia com este vírus?**

Não sabemos que estragos possa fazer no processo, já que é um vírus novo.

**28 - Posso tomar ácido acetilsalicílico (aspirina)?**

Não é recomendável, pode ocasionar outras doenças, a menos que você tenha prescrição por problemas coronários, nesse caso siga tomado.

**29 - Serve para algo tomar antivirais antes dos sintomas?**

Não serve para nada.

**30 - As pessoas com AIDS, diabetes, câncer, etc., podem ter maiores complicações que uma pessoa sadia se contagiam com o vírus?**

SIM.

**31 - Uma gripe convencional forte pode se converter em influenza?**

NÃO.

**32 - O que mata o vírus?**

O sol, mais de 5 dias no meio ambiente, o sabão, os antivirais, álcool em gel.

**33 - O que fazem nos hospitais para evitar contágios a outros doentes que não têm o vírus?**

O isolamento.

**34 - O álcool em gel é efetivo?**

SIM, muito efetivo.

**35 - Se estou vacinado contra a influenza estacional sou inócuo a este vírus?**

Não serve para nada, ainda não existe vacina para este vírus.

**36 - Este vírus está sob controle?**

Não totalmente, mas estão tomando medidas agressivas de contenção.

**37 - O que significa passar de alerta 4 a alerta 5?**

A fase 4 não faz as coisas diferentes da fase 5, significa que o vírus se propagou de pessoa a pessoa em mais de 2 países; e fase 6 é que se propagou em mais de 3 países.

**38 - Aquele que se infectou deste vírus e se curou, fica imune?**

SIM.

**39 - As crianças com tosse e gripe têm influenza?**

É pouco provável, pois as crianças são pouco afetadas.

**40 - Medidas que as pessoas que trabalham devam tomar?**

Lavar-se as mãos muitas vezes ao dia.

**41 - Posso me contagiar ao ar livre?**

Se há pessoas infectadas e que tosam e/ou espirre perto pode acontecer, mas a via aérea é um meio de pouco contágio.

**42 - Pode-se comer carne de porco?**

SIM. Pode e não há nenhum risco de contágio.

**43 - Qual é o fator determinante para saber que o vírus já está controlado?**

Ainda que se controle a epidemia agora, no inverno boreal (hemisfério norte) pode voltar e ainda não haverá uma vacina.