



**CENTRO EDUCACIONAL LA SALLE**

Associação Brasileira de Educadores Lassalistas – ABEL  
SGAS Q. 906 Conj. E C.P. 320 – Fone: (061) 3443-7878  
CEP: 70390-060 - BRASÍLIA - DISTRITO FEDERAL

**Disciplina:** Física

**Trimestre:** 1°

**Professor(a):** Crispim / Gabriel

**Série:** 1°

**Turmas:** 101, 102, 103, 104 e 105

## PLANEJAMENTO ANUAL / TRIMESTRAL – 2009

Conteúdos	Habilidades	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"><li>• Revisão da Cinemática (Capítulos 1 ao 3);</li><li>• Vetores (Capítulo 4);</li><li>• Movimentos (Capítulo 5 e 6);</li></ul> <p>→ Laboratório: da primeira até a sexta atividade da apostila (aproximadamente).</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar informações centrais e periféricas, apresentadas em diferentes linguagens e suas inter-relações;</li><li>• Organizar estratégias de ação e selecionar métodos;</li><li>• Selecionar modelos explicativos, formular hipóteses e prever resultados;</li><li>• Aplicar métodos adequados para análise e resolução de problemas;</li><li>• Formular e articular argumentos adequadamente;</li><li>• Fazer inferências (indutivas, dedutivas e analógicas);</li><li>• Analisar criticamente a solução encontrada para uma situação problema;</li><li>• Confrontar possíveis soluções para uma situação problema.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Avaliação Discursiva (40%) Conteúdo: revisão da cinemática, vetores e atividades de 1 a 3 do laboratório de Física.</li><li>- Avaliação Objetiva (30%) Conteúdo: Movimentos.</li><li>- Avaliação Formativa (10%) Baseada em tarefas, disciplina, pontualidade, assiduidade e apresentação de material.</li><li>- Roteiros do Laboratório de Física e Provão (média aritmética entre os dois, 20%) Conteúdo do provão: o mesmo abordado nas listas de exercícios distribuídas até a data desta avaliação.</li></ul>



**CENTRO EDUCACIONAL LA SALLE**

Associação Brasileira de Educadores Lassalistas – ABEL  
SGAS Q. 906 Conj. E C.P. 320 – Fone: (061) 3443-7878  
CEP: 70390-060 - BRASÍLIA - DISTRITO FEDERAL

**Disciplina:** Física

**Trimestre:** 2º

**Professor(a):** Crispim / Gabriel

**Série:** 1º

**Turmas:** 101, 102, 103, 104 e 105

## PLANEJAMENTO ANUAL / TRIMESTRAL – 2009

Conteúdos	Habilidades	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"><li>• Força e Movimento (Capítulo 7 e 8);</li><li>• Trabalho e potência (Capítulo 9);</li><li>• Energias (Capítulo 10);</li><li>• Dinâmica do Movimento circular (Capítulo 11);</li><li>• Impulso e Quantidade de Movimento (Capítulo 12);</li><li>• Choques mecânicos (Capítulo 13);</li></ul> <p>→ Laboratório: da sétima até a décima segunda atividade da apostila (aproximadamente).</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar informações centrais e periféricas, apresentadas em diferentes linguagens e suas inter-relações;</li><li>• Organizar estratégias de ação e selecionar métodos;</li><li>• Selecionar modelos explicativos, formular hipóteses e prever resultados;</li><li>• Aplicar métodos adequados para análise e resolução de problemas;</li><li>• Formular e articular argumentos adequadamente;</li><li>• Fazer inferências (indutivas, dedutivas e analógicas);</li><li>• Analisar criticamente a solução encontrada para uma situação problema;</li><li>• Confrontar possíveis soluções para uma situação problema.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Avaliação Objetiva (30%) Conteúdo: Força e Movimento, Trabalho e Potência e atividades de 7 a 9 do laboratório de Física.</li><li>- Avaliação Discursiva (40%) Conteúdo: Energias e Impulso e quantidade de movimento.</li><li>- Avaliação Formativa (10%) Conteúdo: Baseada em tarefas, disciplina, pontualidade, assiduidade e apresentação de material.</li><li>- Roteiros do Laboratório de Física e Provão (média aritmética entre os dois, 20%). Conteúdo do provão: energia.</li></ul>



**CENTRO EDUCACIONAL LA SALLE**

Associação Brasileira de Educadores Lassalistas – ABEL  
SGAS Q. 906 Conj. E C.P. 320 – Fone: (061) 3443-7878  
CEP: 70390-060 - BRASÍLIA - DISTRITO FEDERAL

**Disciplina:** Física

**Trimestre:** 3º

**Professor(a):** Crispim / Gabriel

**Série:** 1º

**Turmas:** 101, 102, 103, 104 e 105

## PLANEJAMENTO ANUAL / TRIMESTRAL – 2009

Conteúdos	Habilidades	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"><li>• Gravitação Universal (Capítulo 14);</li><li>• Equilíbrio dos corpos (Capítulo 15);</li><li>• Pressão (Capítulo 14);</li><li>• Empuxo (Capítulo 15);</li><li>• Hidrostática;</li></ul> <p>→ Laboratório: da décima terceira até a décima oitava atividade da apostila (aproximadamente).</p> <p>Observação: prevista a participação opcional nas Olimpíadas Brasileiras de Física (OBF 22/08/09) e de Astronomia (OBA 15/05/09).</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar informações centrais e periféricas, apresentadas em diferentes linguagens e suas inter-relações;</li><li>• Organizar estratégias de ação e selecionar métodos;</li><li>• Selecionar modelos explicativos, formular hipóteses e prever resultados;</li><li>• Aplicar métodos adequados para análise e resolução de problemas;</li><li>• Formular e articular argumentos adequadamente;</li><li>• Fazer inferências (indutivas, dedutivas e analógicas);</li><li>• Analisar criticamente a solução encontrada para uma situação problema;</li><li>• Confrontar possíveis soluções para uma situação problema.</li></ul>	<p>- Avaliação Objetiva (30%) Conteúdo: Gravitação e equilíbrio dos corpos.</p> <p>- Avaliação Discursiva (40%) Conteúdo: empuxo, hidrostática, gravitação universal* e atividades 15 a 17 do laboratório de Física.</p> <p>- Avaliação Formativa (10%) Conteúdo: Baseada em tarefas, disciplina, pontualidade, assiduidade e apresentação de material.</p> <p>- Roteiros do Laboratório de Física e Provão (média aritmética entre os dois, 20%) Conteúdo do provão: empuxo. * Somente alguns conceitos.</p>