



CENTRO EDUCACIONAL LA SALLE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES

TREINAMENTO E ESCOLINHA - 2010
SEGUNDA E QUARTA-FEIRA

| MODALIDADE | HORÁRIO | CATEGORIA | PROFESSOR |
|----------------------------------|----------------|------------------------------------|---------------------------------|
| FUTSAL MASCULINO | 13h40 às 14h30 | 8 a 12 anos - Escolinha | ANDRÉ 25 vagas |
| | 14h30 às 16h00 | 13 e 14 anos - Treinamento | |
| | 16h30 às 17h50 | 15 a 17 anos - Treinamento | |
| | 18h00 às 18h50 | 10 a 12 anos - Escolinha | |
| NOVA TURMA | 10h30 às 12h00 | 13 a 15 anos - Treinamento | |
| DANÇA | 15h00 às 15h50 | 8 a 11 anos - Escolinha | TELMA 30 vagas |
| | 18h00 às 18h50 | 8 a 11 anos Escolinha Vesp. | |
| VOLEIBOL Masc. & Fem. | 13h40 às 14h30 | 9 a 12 anos - Escolinha | GUTO 25 vagas |
| | 14h30 às 16h00 | 13 a 17 anos - Treino Fem. | |
| | 16h30 às 17h50 | 13 a 17 anos - Treino Masc. | |
| | 18h00 às 18h50 | 13 a 15 anos - Treinamento | |

TERÇA E QUINTA-FEIRA

| MODALIDADE | HORÁRIO | CATEGORIA | PROFESSOR |
|-------------------------------------|----------------|------------------------------------|---------------------------------|
| JUDÔ Masc. & Fem. | 13h40 às 14h30 | 7 a 14 anos - Escolinha | JACOB 25 vagas |
| | 18h00 às 18h50 | 7 a 12 anos - Escolinha | |
| BASQUETEBOL Masc. & Fem. | 14h40 às 16h00 | 13 e 14 anos – Treinamento. | JACOB 25 vagas |
| | 16h30 às 17h50 | 15 a 17 anos – Treinamento. | |
| HANDEBOL Masc. & Fem. | 14h30 às 16h00 | 13 a 17 anos - Treino Fem. | PEDRO 28 vagas |
| | 16h30 às 17h50 | 13 a 17 anos - Treino Masc. | |
| | 18h00 às 18h50 | 13 a 15 anos – Treinamento. | |
| FUTSAL FEMININO | 16h30 às 17h50 | 13 a 17 anos – Treinamento. | ANDRÉ 25 Vagas |
| FUTSAL | 18h00 às 18h50 | 7 a 9 anos – Escolinha. | ANDRÉ 25 vagas |

SEXTA-FEIRA

| MODALIDADE | HORÁRIO | CATEGORIA | PROFESSOR |
|--------------------|----------------|-----------------------------|-----------------------|
| BASQUETEBOL | 18h ÀS 19h20 | 13 a 15 anos – Treinamento. | JACOB 25 vagas |
| DANÇA | 17h50 às 19h20 | 6 e 7 anos – Escolinha . | TELMA 20 Vagas |

MATRÍCULAS:

- **DATA:** Escolinha, 18/02, 5ª feira, até o preenchimento das vagas. Treino já iniciou.
- **LOCAL:** Tesouraria (escolinha) e Treinamento (Com o professor).
- **VALOR:** ESCOLINHA – 265,00 reais o ano. **TREINAMENTO** – Gratuito.
- **INÍCIO:** 1º semestre – 22 de fevereiro, 2ª feira; **TÉRMINO:** 02 de julho, 6ª feira.
2º semestre – 26 de julho – 2ª feira; **TÉRMINO:** 26 de novembro, 6ª feira.
- **UNIFORME:** o mesmo adotado pelo colégio e de uso obrigatório.

COORDENAÇÃO DE ESPORTES

www.lasalledf.com.br