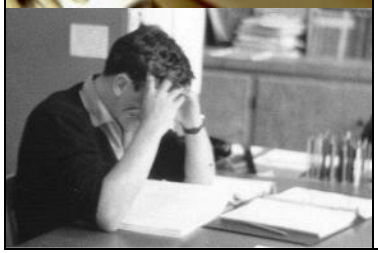

Agenda Semanal

Ajudando você na organização diária dos estudos!

Prezado(a) Aluno (a) Lassalista,

O primeiro passo em direção ao sucesso nos estudos é a nossa organização para eles.

Para isto é necessário que você encontre tempo para os estudos assim como para a diversão e o descanso.

A tabela ao lado te ajudará nesta rotina diária. Preencha com seriedade e leve seus estudos adiante com muito entusiasmo. Ao preenchê-la peça ajuda a seus pais. Assim eles podem te ajudar na organização das suas diversas atividades.

Não se esqueça de que uma vida saudável, com boas noites de sono e alimentação adequadas, ajudará você a ter sucesso nos seus estudos!

Felicidades!

Ivana Carvalho

Orientadora Educacional

Agenda Semanal

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Acordar	Acordar	Acordar	Acordar	Acordar	Acordar	Acordar
	Café	Café	Café	Café	Café	Café	Café
	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar
	Dormir	Dormir	Dormir	Dormir	Dormir	Dormir	Dormir