



Você sabe o que é um Mapa da Mente?

Desde o início do ano, já caminhamos um pouco e pode ser que algumas dificuldades comecem a aparecer ou tendem a permanecer. Com isto, é importante salientarmos algumas dicas que serão de fundamental importância para o seu bom desempenho. O(a) aluno(a) que busca o sucesso, que é interessado, questionador e curioso, sabe anotar os conteúdos escolares, consegue fazer esquemas e resumos e com isto obtém melhor aproveitamento.

A surpreendente mente humana armazena qualquer coisa que veja, escute, pegue ou sinta. Porém, a maior parte das pessoas lembra melhor quando escreve sobre o assunto que está aprendendo.

Sabia que o nosso cérebro frequentemente recorda a informação na forma de quadros, símbolos, sons, formas e sentimentos?

É por isso que, no método MM (**mapa da mente**), usam-se lembretes visuais em um padrão de ideias conectadas, como se fosse um mapa rodoviário, o qual é usado para estudar, organizar e planejar.

Como é mostrado na Figura 1, o “mapa da mente”, ou seja, o mapeamento mental pode se subdividir para qualquer direção.

Naturalmente, ao se encurvarem as linhas, fica mais fácil escrever algo perto delas, assim como, em intervalos não fixos, se devem colocar outros retângulos ou contornos fechados para se destacarem os subtemas. No centro irá a especificação do tema principal.

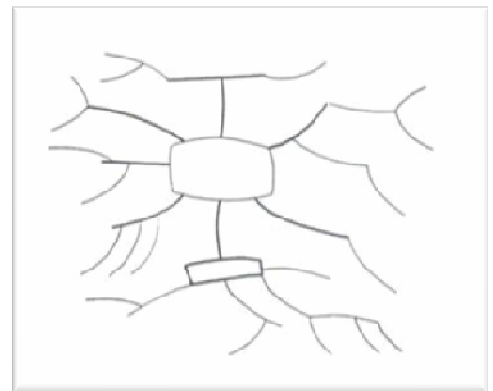


Figura 1- Um esboço de um MM

O mapa da mente pode gerar ideias originais que permitem lembrar mais facilmente as coisas. Por outro lado, é uma forma de acompanhar e registrar, de maneira criativa, o que o professor está explicando.

Para se fazer uso eficiente e eficaz do **método MM**, convém ter sempre à mão canetas coloridas e começar a anotação no centro da página.

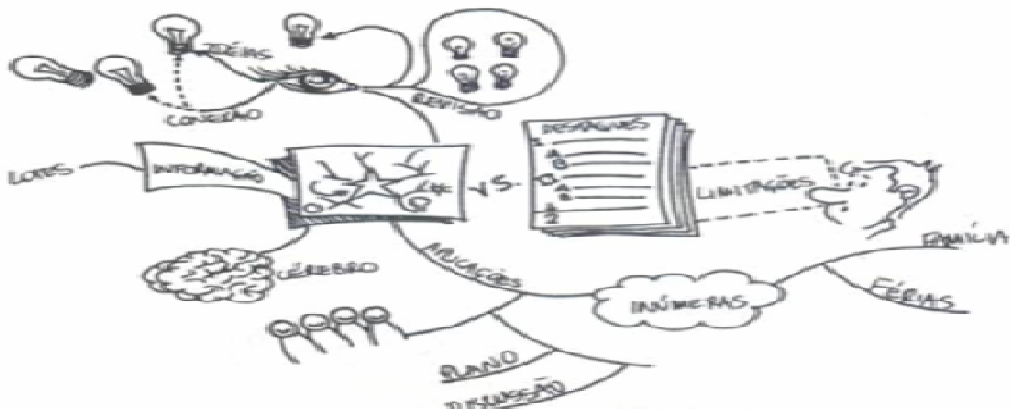


Figura 2 – Aplicando o MM para relacionar a sua vida na Escola.

